



Anno IV - N° 89 - 31 Gennaio 2019

CSeNews

MAGAZINE UFFICIALE QUINDICINALE ONLINE - WWW.CSEN.IT - REDAZIONE@CSEN.IT



SPETTACOLO KARATE

IN QUESTO NUMERO

- | | | |
|--|--|---|
|  Il Gattamelata è un trionfo |  Coppa Magna Grecia a Taranto |  Tutto pronto per il Campionato di Swimrun |
|  Karate Lombardo: show! |  A Verona la Danza è uno spettacolo |  Carovana dello Sport Integrato |
|  Memorial Minto a Pianiga |  Rally Obedience a Vicenza |  Premio Città di Trieste |
|  Fermo: la Befana sul tatami |  Ippica Foligno in Festa |  Le Palestriadi sono realtà |

INDICE

- 1 Editoriale
- 2 4° Trofeo Nazionale Gattamelata a Monselice
- 3 Trofeo Lombardia a Milano
- 3 Seminario Internazionale di Arti Marziali - Cles
- 4 Memorial Emanuele Minto a Pianiga
- 4 5° Torneo Giovanile CSEN -Bergamo
- 5 La Befana sul Tatami a Fermo
- 5 Kung Fu a Varallo
- 6 Coppa Magna Grecia Karate Open CSEN a Taranto
- 6 Riunione Settore Ju Jitsu a Roma
- 7 Amatrice sul Tatami
- 7 One Team One Dream ad Alessandria
- 7 Incontro Settore Yoga a Milano
- 8 It's Time to Dance a Verona
- 8 4° Trofeo Firenze for Dance
- 9 Concorso Internazionale di Danza CSEN a Spoleto
- 9 Rassegna di Danza Ballando con il Cuore - Firenze
- 9 Ginnastica Artistica 1° Prova - Ronciglione
- 10 Nuovi programmi per l'ASD Pushwooders' Chess Academy di Catanzaro
- 10 Ippica Foligno in Festa
- 11 Settore Cinofilia FVG
- 11 Gara Rally-O a Vicenza
- 12 Prossimo Campionato Nazionale CSEN di Swimrun a Grado e Lignano
- 12 Basket Day for All - San Lazzaro di Savena
- 13 Carovana dello Sport Integrato
- 13 Progetto MEW
- 14 Assegnato il premio "Città di Trieste"
- 14 Riunione Operativa Progetto Palestriadi CSEN
- 15 OK Pubblicità

EDITORIALE CSEN

A cura di Francesco Proietti



Entra nel vivo la stagione sportiva 2019, con l'avvicinarsi delle Finali Nazionali di moltissime discipline che già un anno fa ci diedero motivo di orgoglio e soddisfazione.

Ed in questo periodo sono numerosissime le manifestazioni nei vari sport propedeutiche a tali eventi i cui successi strepitosi anticipano quanto accadrà di qui a breve.

Se il Karate, di cui si celebrano gli ultimi straordinari risultati è il protagonista di questo numero, è senza dubbio uno dei settori principali del nostro Ente, non possiamo non sottolineare come la crescita di tutte le discipline sia sotto gli occhi di tutti. Una crescita lenta ma costante, che parte da molto lontano e che riconferma, qualora ce ne fosse ancora bisogno, il ruolo di assoluta leadership del CSEN nel panorama degli EPS.

Una crescita che si basa su solide fondamenta chiamate Tecnici e Dirigenti.

“Gli alberi che sono lenti a crescere portano i frutti migliori”.

Molière





4° TROFEO NAZIONALE GATTAMELATA A MONSELICE

Il 4° Trofeo Nazionale Gattamelata ha celebrato il trionfo del Karate Veneto.

Domenica 27 Gennaio 2019, presso il Palasport di Schiavonia, Monselice (PD) gremito in ogni ordine di posto, quasi **700 atleti** in rappresentanza di 51 Società si sono cimentati nella più diffusa disciplina marziale in una vera e propria festa di sport.

Imponente la macchina organizzativa posta in essere dalla sinergia dei Comitati di Padova, Venezia e Rovigo con l'appoggio del Comitato Regionale, ancor più d'impatto la presenza di ben **40 Arbitri**, frutto di una crescita del Settore esponenziale grazie al paziente lavoro del Responsabile Regionale **Michele Sorgato** in collaborazione con il Maestro **Massimiliano Roncato**, Responsabile Nazionale Arbitri.

Prima della gara da segnalare l'importante intervento del Coordinatore Regionale Karate, Maestro **Giancarlo Cecchinato**, che ha ripercorso la storia di questi ultimi 4 anni sottolineando come tale successo sia stato possibile grazie all'aiuto prezioso del Settore Nazionale, nella persona



di **Delia Piralli**, da sempre fonte di sviluppo per il nostro Ente.

La manifestazione si è svolta in forma agile e veloce, sostenuta da scroscianti applausi di un pubblico sempre più coinvolto, grazie ad uno staff di altissimo profilo professionale.

A colpire maggiormente è stata sicuramente la foltissima presenza di bambini, quasi 380, a testimonianza di come questo sport, grazie al preziosissimo lavoro ed alla passione dei Tecnici targati CSEN coinvolga sempre più le giovani generazioni.

Semplicemente indimenticabili le premiazioni con una **Francesca Vianello**, Presidente del Comitato di Rovigo, in grado di intrattenere atleti e pubblico come mai si era visto in queste ultime stagioni di gare, per la gioia soprattutto dei genitori che vedevano i loro piccoli trattati come delle vere e proprie star dello sport.

La classifica a squadre vede la vittoria dell'Associazione Sportiva Dilettantistica **Tiger Dojo Karate**, piazza d'onore per l'ASD Fuji - Yama Karate Do Sette Comuni, terzo posto in classifica per l'ASD Fighters Karate Team. Chiude il poker delle Società più medagliate l'ASD Held Olympia Training and Fitness Academy.

Ora appuntamento al 2020 per la quinta, già attesissima, edizione del Trofeo Gattamelata.



Trofeo Lombardia a Milano



Inizia alla grande il **Trofeo Lombardia 2019** di Karate organizzato dal Comitato Provinciale CSEN Monza Brianza. Giunto alla sua 9ª edizione, l'importante appuntamento regionale ha alzato il sipario sulla prima tappa dell'anno il 27 Gennaio, toccando quota **730 partecipanti** divisi tra bambini, fanciulli, ragazzi, esordienti, cadetti, junior, senior e master. Presenti 40 Associazioni sportive, affiliate CSEN, arrivate da tutta la Lombardia per riempire il Palazzetto dello Sport di Pozzuolo Martesana (MI), allestito con 4 aree tatami.

La prima parte della gara riservata ai più piccoli ha visto salire sul podio della classifica società percorso/palloncino l'Olimpia Karate CUS Bergamo al 1º posto, l'ASD **Heian Karate-Do Landriano** al 2º, la SSD Yoseikan Karate al 3º, l'ASD Karate Pozzuolo al 4º e la SKA Gorgonzola al 5º. Per la classifica kata invece primo gradino del podio per l'ASD **Master Rapid SKF**, seguita da l'ASD Heian Karate-Do Landriano (2º), l'ASD CSK Master (3º), l'ASD Centro Karate Sportivo (4º) e JKS Castano Primo (5º). Nel kumite vittoria per l'ASD **Karate Pozzuolo**, secondo posto per l'ASD Master Rapid SKF, terzo per l'Olimpia Karate CUS Bergamo, quarto per l'ASD Garda Karate Team e quinto per l'ASD



Funakoshi 1976. Come ogni anno, spazio anche per il Karate Integrato con i partecipanti che si sono messi alla prova nel kata: la classifica ha visto sul primo gradino del podio **Polihandy**, seguita da JKS Castano Primo (2º) e SSD Yoseikan Karate (3º). La giornata si è conclusa con la vittoria della prima tappa da parte della ASD **Master Rapid SKF**, seconda piazza per l'ASD Heian Karate-Do Landriano, terza per l'ASD Karate Pozzuolo, quarta per l'Olimpia Karate CUS Bergamo e quinta per la SSD Yoseikan Karate ARL.

La Coordinatrice Nazionale del Settore Karate CSEN **Delia Piralli** si è detta molto soddisfatta per la riuscita di questa prima tappa, in quanto si sono toccati numeri superiori alle edizioni precedenti nonostante la concomitanza con diverse competizioni, CSEN e non, in svolgimento sia in regione che al di fuori. La grande partecipazione conferma una crescita sempre maggiore del Settore e preannuncia un ottimo proseguimento del Trofeo Lombardia per tutto il 2019. L'evento è stato arricchito anche dall'intervento del Senatore **Emanuele Pellegrini**, Presidente Regionale CSEN Lombardia, che ha fortemente voluto essere presente per inaugurare il Trofeo e premiare alcune categorie.

SEMINARIO INTERNAZIONALE DI ARTI MARZIALI - CLES

CSEN Comitato Trentino Alto Adige organizza un Seminario Internazionale di Arti Marziali **16-17 Febbraio 2019** a **Cles (TN)**. Seminario in sala Borghesi Bertolla (Piano terra della biblioteca di Cles) valevole come aggiornamento per i Tecnici e informativo per eventuali partecipanti con rilascio Attestato di Partecipazione. Stage aperto a tutti gli appassionati di arti marziali, 360 mq. di tatami posati nella palestra del palazzetto del CTL (presso il centro sportivo in viale A. Degasperri tra Cles e Tuenno).

Info e iscrizioni: Ivan Micheli artimarzialicsen@gmail.com.





Memorial Emanuele Minto a Pianiga

Il 9 Dicembre scorso, l'Associazione sportiva **Centro Educativo Karate Pianiga**, in collaborazione con il Comitato Regionale FVG CSEN e con l'Assessorato allo Sport del Comune di Pianiga, ha organizzato il **Trofeo "Memorial Emanuele Minto"**, giunto alla sua ventiduesima edizione.

Una gara nata per ricordare un allievo, una delle prime cinture nere dell'Associazione, che nel tempo si è trasformato in un appuntamento fisso per molte Associazioni del territorio.

È stata una gara che, come ogni anno, ha presentato più discipline. Ha aperto la manifestazione il Karate, che nelle prove di percorso e di kata singolo ha coinvolto quasi tutti gli atleti, dai più piccoli ed inesperti fino alle cinture nere. A seguire lo laido, un'Arte Marziale praticata dai più grandi ma che affascina anche i bambini e tutto il pubblico; è una disciplina che viene praticata ormai da molti anni nel dojo che è stata poi declinata in una competizione tradizionale di kata con lo laito.

È bello considerare questo Trofeo come una festa, in cui ciascun partecipante viene premiato; e se anche c'è un vincitore, di sicuro non c'è mai uno sconfitto. È stato dato spazio anche a degli atleti con disabilità diverse che hanno potuto gareggiare nel kata e nel



percorso, dando ancora più senso alla manifestazione. Questa gara è nata per rendere omaggio al bellissimo ricordo dell'allievo e amico Emanuele, del suo sorriso ed entusiasmo, e l'impegno del Centro Educativo Karate Pianiga è che diventi un bel ricordo anche per tutti i ragazzi che vi partecipano. Un ringraziamento particolare va al Maestro **Giuliano Clinori** e al CSEN Friuli Venezia Giulia per il sostegno a questo progetto, ma soprattutto per il suo valore umano ed il rapporto di amicizia che si è instaurato in tanti anni.



5° TORNEO GIOVANILE CSEN - BERGAMO

L'Associazione Judo Coral di Capriate San Gervasio (BG) è lieta di invitarvi al 5° Torneo Giovanile CSEN che si terrà il giorno **3 Febbraio 2019** presso il **Palazzetto dello Sport** sito in via Bustigatti 12. In giornata si svolgerà anche il 28° Meeting Giovanile Budo Coral.

Per ulteriori informazioni: judocoral.capriate@gmail.com - www.judocoralcapriate.it.



La Befana sul Tatami a Fermo

Ju Jitsu e Aikido insieme per la carica dei 150. Grandissimo successo il 6 Gennaio 2019 presso il palazzetto dello sport di Montegiorgio (Fermo) dove si è svolta la seconda edizione de **"La Befana sul Tatami"** organizzata con grande accuratezza dalla: **ASD Il Dojo**.

In 150 per festeggiare l'inizio del 2019 all'insegna del Ju Jitsu e dell'Aikido.

Sul Tatami si sono esibiti i giovani allievi che hanno avuto occasione di insegnare tecniche di Ju Jitsu e di Aikido ai propri genitori.

Per il Settore Ju Jitsu sul Tatami erano presenti gli istruttori: Simone Lattanzi, Franco Viti Responsabili Regionali Marche per il Ju Jitsu e Luca Cruciani Responsabile per l'agonismo e l'attività giovanile per Il Dojo.

Per il Settore Aikido i bambini sono stati guidati dal Maestro: Nicola Gabaldi Presidente del Dojo.

Ospite d'onore il Maestro **Giuliano Spadoni**, Referente Nazionale Settore Ju Jitsu CSEN, pronto ad avallare manifestazioni come queste, definite molto importanti, perché aggregative per unico scopo di unione tra figlio e genitore.

Dice il Maestro Spadoni: *"La palestra di arti marziali è un luogo di aggregazione sociale e costituisce un ambiente in cui condivisione*



piscoaffettiva, morale e spirituale trovano la giusta dimensione".

A rappresentare l'Amministrazione comunale la massima autorità il Sindaco di Montegiorgio **Michele Orteni**, che ha ribadito come *"gli insegnanti hanno un compito molto importante da portare a termine e per farlo devono stabilire un contatto profondo con il bambino, perché essi rappresentano i principali punti di riferimento per la costruzione della personalità e dell'identità Psicologica del bambino".*

A fine manifestazione è stato proiettato un video inerente al lavoro svolto nell'anno 2018 all'interno del Dojo, dove non sono mancati momenti di commozione, sfociati in gioia all'arrivo della Befana che ha portato doni e caramelle per la gioia dei bambini e genitori.

KUNG FU A VARALLO

Giovedì 20 Dicembre 2018 si è tenuta la festa di Natale dell'ASD **Drago di Giada** a Varallo. Tutta la squadra del Maestro di Kung Fu Tünde Imola Mázló, ha animato la serata dopo un lungo periodo di preparazione tecnica.

Importante serata perché ha visto gli atleti impegnati anche in varie esibizioni tecniche. L'emozione la fa da padrona, ma alla fine sono stati tutti entusiasti per gli insegnamenti che stanno avendo. Presente inoltre il Vice Presidente CSEN Vercelli **Paolo Foscolo**, che ha portato i saluti del Presidente Provinciale **Franco Barattino**, ricordando come è nata questa scuola di Kung fu e complimentandosi con gli atleti per le tecniche acquisite nei mesi di pratica grazie agli insegnamenti della loro insegnante.





Coppa Magna Grecia Karate Open CSEN a Taranto

Si è svolta tra sabato 19 e domenica 20 Gennaio presso il Palamazzola di Taranto la prestigiosa **Coppa Magna Grecia Karate Open** patrocinata dal CSEN di Taranto.

L'evento giunto ormai alla sua 27ª edizione, ha visto scendere in campo agguerriti karateka provenire da tutto il sud Italia.

Alla manifestazione infatti prendono parte circa trecento atleti divisi in due giornate di intenso lavoro; nel pomeriggio di sabato 19 i cadetti e i seniores si sono dati battaglia su ben quattro tatami cimentandosi nelle prove di kumite (combattimento libero a punteggio), dimostrando vera grinta e passione, magari inseguendo il sogno olimpico cui il karate ormai è destinato (ricordiamo che sarà presente infatti nei prossimi giochi olimpici Tokyo 2020).

Durante la mattina di domenica invece i più piccoli si sono cimentati nelle prove di GPG (gran premio giovanissimi) e nei kata (forme tipiche del karate che racchiudono l'essenza stessa della disciplina).

In questa kermesse marziale di alto grado tecnico da Francavilla Fontana si muove l'Associazione **Red Dragon**, che schiera in campo i suoi due piccoli dragoni **Serafino Angelo** e **Leuzzi Daniele**, superando brillantemente la prova del percorso e del



palloncino (ricordiamo essere il preludio alle vere prove di kumite, che sviluppa i movimenti e le tecniche tipiche di un combattimento) e impegnandosi subito nell'eseguire il kata previsto per il loro grado di appartenenza.

I piccoli dragoni di Francavilla escono soddisfatti da questa stupenda esperienza, dimostrando di aver gradito l'ottima organizzazione messa in campo dal responsabile Maestro Pasquale Di Bari coadiuvato dal presidente provinciale dottoressa Angela Pagano, due figure di spicco nel panorama marziale nazionale, veri professionisti del settore.

RIUNIONE SETTORE JU JITSU A ROMA

Un ringraziamento speciale va a tutti gli intervenuti della Commissione Tecnica Nazionale Settore Ju Jitsu, alla riunione che si è svolta il giorno 12 Gennaio 2019 presso la presidenza nazionale del CSEN, in Roma, alla presenza del Presidente Nazionale **Francesco Proietti**. Una riunione proficua, ricca di alti contenuti e soprattutto di grandi successi per il futuro della "Dolce Arte".



AMATRICE SUL TATAMI

Bellissima manifestazione quella svolta al palazzetto dello sport di Amatrice, in occasione di **"Amatrice sul Tatami"** che si è svolta domenica 20 Gennaio 2019.

L'occasione era unica per stare vicino alla popolazione di Amatrice un connubio risultato vincente Ju Jitsu e solidarietà, ampiamente riuscito con oltre 70 partecipanti accorsi e un indotto tra accompagnatori, genitori, di oltre 150 persone.

Uno Stage di Ju Jitsu Tecnico, Ju Jitsu Agonistico, Difesa Personale, Preparazione agli Esami e stage per i più piccoli con gara



percorso tecnico, dove i bambini hanno espresso tutta l'abilità motoria per la gioia dei genitori pronti ad applaudirli.

Una manifestazione voluta fortemente dalla **Kuden Goshin Ryu** del Maestro **Giuliano Spadoni** e da CSEN Settore Ju Jitsu Nazionale.

Docenti intervenuti: M° Giuliano Spadoni, Resp. Naz. Settore Ju Jitsu, M° **Maurizio Germano**, Commissione Tecnica Naz., M° **Valeriano Casagrande**, Resp. Reg. Umbria, M° **Fabrizio Strinati** Resp. Naz. Kraw-Maga W.a.s.c.a., Istruttore **Mauro Chiappalone**, Resp. Reg. Lazio Settore Ju Jitsu.



ONE TEAM ONE DREAM AD ALESSANDRIA

Si è svolto giovedì 20 Dicembre dalle ore 18.00 alle 20.00 presso la sede sportiva della ASD **Budo Arashi** di Novi Ligure (AL), affiliata CSEN Comitato Provinciale di Alessandria, l'evento **"One team one dream"** gratuito e riservato ai soci.

L'evento ha visto coinvolti tutti gli atleti dei corsi ju jitsu kids e ju jitsu junior che hanno svolto un allenamento insieme durante l'ultima lezione del 2018 per condividere con i loro Insegnanti, il Maestro **Gerardo Vallone** e l'allenatore **Serena Guido**, oltre che un momento sportivo di socializzazione tra atleti pre-agonisti ed agonisti, anche lo scambio di auguri in vista della chiusura natalizia.

L'allenamento si è concluso con la consegna dell'omaggio da parte dei Tecnici che l'Associazione Sportiva Dilettantistica ha voluto donare a tutti i soci.

INCONTRO SETTORE YOGA A MILANO

Presso la sala delle conferenze di via Tremelloni a Milano, ha avuto luogo il previsto incontro delle Associazioni Sportive Dilettantistiche ed APS affiliate CSEN, per l'area territoriale del nord-Italia, del **Settore Yoga e Discipline Bionaturali**. Un incontro che ha visto una larga partecipazione di circa 150 operatori del Settore.

Relatori dell'incontro: Dott.ssa **Katia Arrighi** (Consulente del lavoro, CTS Discipline Bionaturali Regione Lombardia,

Delegato provinciale CONI di Como) che si è soffermata su Riforma CONI e Riforma del Terzo Settore; Dott. **Nunzio Lopizzo** (Responsabile Nazionale CSEN Settore Olistico - Area certificazioni), che si è dilungato sul **Progetto Yoghiadi**. Ha presenziato il Vice Presidente Nazionale, Dott. **Gianfranco Sartini**, che nell'aprire i lavori ha tenuto a sottolineare come il CSEN rappresenti oggi una realtà incontestabile nell'ambito dell'ampia galassia dello Yoga e delle discipline olistiche in senso largo. Presenti numerosi presidenti di Comitati periferici e la Sig.ra **Delia Piralli** del Consiglio Nazionale dei Delegati CSEN. Ottimo successo, quindi, di un evento al quale ne seguiranno altri la cui risposta si sposta sul **progetto "Yoga a Scuola"**.



It's Time To Dance a Verona

Dopo il successo delle prime tre edizioni è tornato in scena, sabato 19 Gennaio 2019, al Teatro Astra di San Giovanni Lupatoto (Verona) lo spettacolo benefico denominato **It's Time To Dance**.

Anche quest'anno la Kermesse di danza e beneficenza, giunta alla 4° edizione, ha ottenuto ottimi risultati in termini di spettacolo e raccolta fondi, un pieno di Danza e solidarietà si è rivelata una serata affascinante sotto ogni aspetto: spettacolo, eccellenza, sport ma soprattutto solidarietà.

Le novità non sono di certo mancate sul palco, una tra tutte il numero nettamente aumentato di ballerini che è arrivato a toccare i **380 atleti**, grazie anche all'adesione di nuove Associazioni sportive, che con le loro qualità hanno intrattenuto il folto pubblico.

L'obiettivo dell'evento era quello di unire Danza e Beneficenza in un contesto armonioso, dove potessero prevalere i sani e morali valori dello sport; visto il sold out ottenuto il CSEN Comitato Provinciale di Verona non può che ritenersi soddisfatto del lavoro svolto.

Una manifestazione di alto livello sportivo e di forte impatto sociale, capace di coniugare le eccellenze sportive veronesi mettendo in scena un bellissimo show.

Rimane comunque una grande e unica



certezza, cioè la causa da sostenere. Lo staff sarà impegnato a sostegno di **Dravet Italia Onlus**, associazione benefica che raccoglie fondi per sostenere la ricerca sulla sindrome di Dravet, rara forma di epilessia, resistente ai farmaci, accompagnata da disturbi dello sviluppo neurologico.

It's Time To Dance è stata patrocinata dal Comune di San Giovanni Lupatoto e organizzata dal Comitato CSEN di Verona.

CONCORSO INTERNAZIONALE DI DANZA CSEN A SPOLETO

Quando si chiude il sipario, ti investe sempre un velo di malinconia e non hanno fatto eccezione queste giornate dedicate alla gioia, da perseguire attraverso la grande Danza CSEN e la Musica.

Alle classifiche e alle premiazioni penseremo in seguito, vogliamo invece tentare di trasmettere all'osservatore, quell'alone di

delicatezza, quella tenera trepidazione, tutta la concentrazione in un gesto, l'amore assoluto per l'eleganza e la bellezza che ha coinvolto gli spettatori, che il giorno 5 Gennaio si sono recati a Spoleto presso il Teatro Nuovo Gian Carlo Menotti, in ogni volteggio e in ogni singola piroetta di ciascuna/o giovanissima/o artista danzatrice/ballerino.

Tanta doverosa riconoscenza dobbiamo alla Coordinatrice Regionale della Danza CSEN, **Juna Fiorucci** e a tutto il suo magnifico Staff. Un omaggio sentito al nostro Presidente Nazionale CSEN Francesco Proietti.

Un grazie speciale all'Amministrazione Comunale presente con l'Assessore **Massimiliano Montesi** e alla Associazione Con Spoleto del Presidente **Tommaso Barbanera**.



RASSEGNA DI DANZA BALLANDO CON IL CUORE - FIRENZE

Ballando con il cuore è la Rassegna di Danza organizzata da Danza CSEN Firenze aperta a tutti e a tutte le discipline della Danza. Si svolgerà **venerdì 22 Febbraio** al Padiglione Cavaniglia dalle ore 18.00 alle ore 20.00 durante la manifestazione DANZAINFIERA, una delle più grandi manifestazioni internazionali dedicata alla Danza che si svolge da diversi anni alla **Fortezza Da Basso** di Firenze.

Per ulteriori informazioni contattare Rosaria Fabrizio alla email segreteriaidanzacsen@gmail.com.



4° TROFEO FIRENZE FOR DANCE

Il 4° Trofeo Firenze For Dance si svolgerà presso il **Palazzetto dello Sport di Calenzano** - Via di Prato, 64 Calenzano (FI) - nei giorni **9 e 10 Febbraio 2019**. Competizione di Danza Sportiva per tutte le discipline e fasce d'età, riservata a tutti i tesserati CSEN. Info: iscrizionidanzacsen@gmail.com.

GINNASTICA ARTISTICA 1° PROVA - RONCIGLIONE

Si terrà il **10 Febbraio**, presso il **Palagym di Ronciglione**, la prima prova del Campionato Regionale di Eccellenza di Ginnastica Artistica Femminile e di quello di Ginnastica Artistica Maschile CSEN organizzato dal Comitato Provinciale di Roma. Per maggiori informazioni contattare Cinzia Pennesi (Referente Nazionale Ginnastica Artistica Maschile e Acrobatica CSEN e CSEN Roma) 339.3805586 - cinzia.penn@gmail.com.





Nuovi programmi per l'ASD Pushwooders' Chess Academy di Catanzaro

In occasione della chiusura dell'anno sociale 2018 della Associazione Sportiva Dilettantistica **Pushwooders' Chess Academy**, il Presidente **Maurizio Leone** si dichiara felice e orgoglioso di tutto ciò che ha organizzato.

Nel 2018 l'Associazione ha proposto **22 eventi sportivi**, quasi la metà contribuivano all'aggiornamento della classifica dei Kalabrian Open, con prove di grande contenuto agonistico e tecnico. Nei tornei anche i Soci più piccoli d'età hanno potuto giocare con Maestri e Candidati Maestri adulti ed anche se questo può sembrare stressante agli occhi di chi non pratica il nostro sport, in effetti è una scorciatoia per imparare prima a giocare e, soprattutto, mantenere costantemente concentrata la mente. Sono stati organizzati tornei tecnici: tornei tematici (su singole aperture studiate nelle sessioni scolastiche) e gare di soluzioni (cioè soluzioni di problemi e composizioni di centro-partite o finali) il cui esito ha portato alla consegna dei titoli di "Esperto Teorico 2018" ed "Esperto Solutore 2018" ed "Accademico 2018", titoli che sono stati ufficialmente consegnati nel "**Gran Galà delle Eccellenze sportive del CSEN 2018**" che si è svolto nel mese di Gennaio 2019 a cura del CSEN Provinciale di Catanzaro.



Sono state inoltre organizzate le fasi provinciali e regionali del Campionato Nazionale CSEN 2018.

Ma la grande novità del 2018 è stata la sede dell'Associazione in Via Bambinello Gesù, 1 in Catanzaro, una zona gioco ed un angolo studio, personale o di gruppo, con una piccola biblioteca a disposizione di tutti. Il Presidente Maurizio Leone ha intenzione di valorizzarla al massimo organizzando tutti, o la maggior parte, dei tornei del 2019 proprio in sede, ma anche corsi per Istruttori ed Arbitri CSEN.

Nel primo semestre sono confermati: il Torneo ad handicap di San Valentino (quarta edizione), il Torneo Mac Donald's (sesta edizione), le fasi provinciali e regionali del IV Campionato Nazionale CSEN 2019, sia individuali che a squadre, che quest'anno saranno a cadenza mista. Inoltre, ci saranno tanti tornei di domenica pomeriggio.

Nel secondo semestre si inizierà con i tornei organizzati nei lidi di Catanzaro Lido, Soverato, Sellia, ect, poi il Campionato Nazionale Discipline Scacchistiche Multiple, nonché gare di soluzioni e tornei tematici. Tutti i tornei saranno validi per l'aggiornamento della classifica CSEN.

IPPICA FOLIGNO IN FESTA

Presso l'ASD **Società Ippica Foligno**, domenica 6 Gennaio 2019 le Piccole Amazzoni e valorosi, prodi Cavalieri si sono esibiti durante la Festa annuale della magnifica Società e Scuola di Equitazione affiliata CSEN Umbria, che ha visto cavalcare 80 bambini/e e adulti dai 4 anni in poi.

Ci complimentiamo con i magnifici Istruttori Manuela Maccari, Marijn Hoogendam, Nicol Colavita e Andrea Carbonetti.

Uno spettacolo, fatto di esercizi di destrezza, abilità, gimkane e caroselli, che ha voluto raccontare l'antichissimo binomio e l'utilizzo del cavallo a memoria di secoli nel tempo da Alessandro il Grande ai nostri tempi moderni.



Settore Cinofilia FVG



Sta per iniziare una nuova stagione sportiva cinofila e il Friuli Venezia Giulia tira le somme per quanto fatto nel 2018 in questo importante Settore sportivo.

Se la salute del Settore si vede dalle attività svolte, si può dire che la cinofilia del FVG sta veramente bene. Nel 2018 sono state organizzate 13 gare di Agility, 13 gare di Rally O, 4 gare di Obedience, una dimostrazione di attività in acqua ed una di salvamento in acqua, una gara di Mantrailing Sportivo ed una gara di Sheepdog a squadre.

Inoltre molto successo hanno avuto i Trofei Regionali 2018 di Obedience e di Rally Obedience Friuli Venezia Giulia.

Una scaletta assolutamente piena che nel 2019 sarà riproposta e, per la maggior parte dei settori, aumentata. Anche sul piano formativo il **Settore Cinofilia** ha risposto a quanto richiesto dalla Direzione Nazionale.

I Responsabili Regionali di ogni settore hanno organizzato gli aggiornamenti tecnici per mantenere alto il livello qualitativo dei Tecnici ed atleti. Sono stati affrontati argomenti inerenti i cambiamenti che il settore affronterà nel 2019, si è parlato di normative fiscali, di sicurezza, di regolamenti delle ASL locali.

Notevole anche il numero di corsi organizzati in Regione, 2 corsi per Educatore Cinofilo, un



corso per formare Tecnici di Dog Balance Fit, un corso PCR, un corso per Tecnico di primo e secondo livello di Rally Obedience. È stato anche organizzato un esame di conversione titoli e si sta iniziando un percorso per Giudici Regionali di Rally Obedience. Inoltre, come riconoscimento per il lavoro svolto, il Comitato Regionale FVG ha conferito il titolo di "**Paladino dello Sport**" alla Responsabile Regionale del settore Agility, **Emanuela Visentini**.

Un ringraziamento viene espresso dal Referente Regionale della Cinofilia, **Valter Tomaduz**, ad **Alfeo Brisotto**, Responsabile Regionale, a tutti i Responsabili di Settore, ai Tecnici ed a tutti gli Atleti per il lavoro svolto nel 2018 dal Gruppo Cinofilo Regionale.

GARA RALLY-O A VICENZA

Domenica 16 Dicembre 2018 presso il Pala Tenda di Quinto Vicentino, si è svolta una gara di Rally Obedience, organizzata dai due Centri Cinofili, **Wolf Spirit ASD** e **Vidog ASD**. Fantastico evento con **102 iscritti**, tutti molto preparati che hanno saputo portare a termine il percorso come sempre nel rispetto del loro Amico Peloso. Giornata che si è svolta all'insegna della passione per questa meravigliosa disciplina e questi fantastici cani, con la gioia di stare insieme e con l'obiettivo di divertirsi "comunque vada". Un particolare ringraziamento ai Giudici, **Patrizia Aguiari** e **Lidia Licini**, che hanno giudicato in maniera professionale, dimostrandosi molto disponibili verso i concorrenti nella spiegazione costruttiva dei giudizi.





Prossimo Campionato Nazionale CSEN di Swimrun a Grado e Lignano

Il mondiale individuale di Swimrun nonché Campionato Nazionale CSEN, è stato uno spettacolo sotto tutti i punti di vista, dall'altissimo livello degli atleti partecipanti provenienti da 4 Continenti e 22 Nazioni, al contorno di pubblico, con oltre 600 persone sul percorso di gara tra Grado isole e Lignano, alla stupenda location d'arrivo allestita splendidamente in Piazza Marcello D'Olivio a Lignano.

Il 16 Settembre 2018 **Alberto Casadei** viene incoronato Campione del mondo e campione Nazionale CSEN, Francesco Cauz secondo, entrambi mestrini, terzo Adriel Young Australia, quarto Faris Al-Sultan Germania e quinto Jack McAfee Usa. Tra le donne un podio tutto italiano, prima **Jessica Galleani**, lombarda (già vincitrice del 2015), seconda a pari merito due atlete arrivate assieme Adelaide Cappellini dell'Alto Adige, già vincitrice nel 2017 e la partenopea Daniela Calvino.

La sesta **edizione 2019** si svolgerà sempre con partenza da Grado ed arrivo a Lignano in data domenica 8 Settembre 2019 e sarà ancora Mondiale. Le novità del 2019 sono in primis il passaggio attraverso la città vecchia di grado, che porterà gli atleti a correte tra le rovine romane, il passaggio sotto la Basilica



di Sant'Eufemia, immergendo nella storia remota gli atleti provenienti da tutto il mondo. La gara così si allunga di circa un chilometro, che sarà percorso a velocità controllata, dando la possibilità agli atleti di godersi il panorama. I chilometri totali saranno quindi 33 di cui 6,3 di nuoto e 26,7 di corsa con 19 transazione terra acqua.

La seconda novità è che tra le gare di qualificazione sono entrare tre gare statunitensi e che nel 2020 la finale americana del Campionato di Swimrun farà qualificazione a se per il mondiale.

Matteo Benedetti, aquaticrunner founder, assicura che delle parti regolamentari cambieranno per assecondare gli atleti delle categorie doppie che utilizzano degli equipaggiamenti particolari che nelle gare individuali attualmente non sono ammesse. *"Ci riuniremo in comitato nazionale a Padova a breve e decideremo a livello italiano come precedere"* ha dichiarato Benedetti. Si conferma anche la gara Kids di Lignano, con partenza alle ore 9:00, sempre il giorno 8 Settembre. Nel 2018 fu la prima gara per bambini mai disputata italiana fu proprio questa e fu a numero chiuso e con 35 piccoli anfibi. Insomma ci sarà da divertirsi per tutti.

Dopo tre mesi di lavoro gli studenti delle 20 Scuole, una per Regione, che hanno preso parte al percorso di alternanza Scuola-lavoro previsto dal progetto **"Carovana dello Sport Integrato"** hanno portato a termine la **"Carta dei valori dello Sport Integrato"**. Il documento, scaturito da un lavoro comune di riflessione fatto insieme agli insegnanti, ai tutor di progetto e agli esperti dello Sport Integrato del CSEN sui principi e i valori guida di uno sport inclusivo, solidale, senza barriere e basato sull'accoglienza delle disabilità e delle diversità, è finalmente pronto per essere presentato a tutta Italia e farà il suo esordio il **21 Febbraio a Roma**, presso la Biblioteca Nazionale Centrale di Roma in Viale Castro Pretorio alle ore 10.00.

Tutti coloro che vorranno aderire e firmare la Carta potranno farlo sia in occasione delle tappe previste dalla Carovana in ogni Regione Italiana, sia online sul sito del progetto, a partire dal 14 Marzo, data di inizio del viaggio. In ogni sosta della Carovana è prevista una presentazione della Carta e raccolta delle sottoscrizioni, un evento sportivo dimostrativo di **Football Integrato** (lo sport appositamente nato per adattarsi ad atleti di tutte le tipologie e di tutti i livelli) e un

Carovana dello Sport Integrato



incontro formativo gratuito, con rilascio di attestato, crediti formativi per assistenti sociali ed educatori professionali e possibilità di accredito sulla piattaforma Sofia per i docenti, tenuto da esperti CSEN e mirato alla divulgazione di conoscenze e strumenti per l'integrazione delle persone con diverse abilità a casa, a scuola, in palestra, nel mondo. Tra i primi risultati giunti per l'istituzionalizzazione di un'attenzione specifica ai bisogni di integrazione sociale delle persone con disabilità nei contesti d'aggregazione è emersa la volontà della Presidenza del Consiglio Regionale della Calabria di dare il via ad un iter legislativo per il riconoscimento e la tutela dello sport integrato in Calabria. Il primo cittadino di Reggio Calabria, **Giuseppe Falcomatà**, ha espresso il desiderio "di creare in futuro una struttura in Città dove si possa praticare sport integrato" per fare in modo che la sua città possa fare da apripista in questo senso. Il Presidente Nazionale CSEN **Francesco Proietti** ha ribadito: "C'è la massima disponibilità dell'Ente che presiedo a contribuire e collaborare con tutte le Istituzioni Pubbliche disponibili a superare insieme la nuova frontiera dello sport con tutti e tutte rappresentato oggi dallo Sport Integrato".

BASKET DAY FOR ALL - SAN LAZZARO DI SAVENA

Per la prima volta al **Palasavena**, situato in via Caselle 26 di **San Lazzaro di Savena**, si terrà una giornata di Basket in tutte le sue forme denominata Basket day for All, con partite di Baskin, Basket in carrozzina e Basket femminile.

PROGETTO MEW

I volontari che stanno portando avanti la sperimentazione del **protocollo di attività per il contrasto alla sedentarietà del progetto MEW**, dopo l'incontro di medio termine del 1° Dicembre, si sono incontrati per la quarta volta sabato 12 Gennaio presso la sala dell'Abitart Hotel di Roma.

Dopo le attività prettamente fisiche, sono state fatte proposte di tipo ludico sportivo, come giochi di ruolo ed esperienze

di gruppo, mirate all'ampliamento delle capacità relazionali; abilità che hanno dimostrato finora un ruolo importante nella percezione di un miglioramento del proprio benessere psico-fisico da parte dei volontari, nonostante il ruolo di tali dinamiche sia spesso sottovalutato all'interno del discorso sul contrasto alla sedentarietà. Infine, sono stati proposti esercizi di meditazione in grado di attivare la concentrazione prima dell'esecuzione delle attività fisiche ed è proseguito il lavoro sulla motivazione, altro fattore chiave emerso finora.



I CSEN di Trieste ha istituito il nuovo "Premio Città di Trieste", consegnato dal suo Rappresentante Provinciale **Claudio Saccari**, quale riconoscimento alle Società e Associazioni Sportive Dilettantistiche cittadine e della provincia che più si sono distinte nella promozione delle loro attività e nella ricchezza dell'offerta.

Il premio consiste nel riconoscimento del CSEN ai Dirigenti delle ASD e SSD quale testimonianza per le iniziative intraprese sia in chiave di crescita associativa, sia per la multidisciplinarietà delle attività proposte. La prima edizione ha visto così premiati **Alessandro Guni** per la ASD Forma Mentis; **Enrico Giacomini** e **Massimiliano Brun** per la SSD Daytona Athletics; **Fabrizio Moresan** per la SSD Il Gladiatore Academy e **Fabrizio Veliscek** per la ASD Training Arts Organization.

La consegna, che a fatto seguito a quella svoltasi a Udine per i Paladini dello sport, ha riscontrato sorpresa e - come ha sottolineato il premiato Enrico Giacomini - "soddisfazione inaspettata che voglio condividere con i nostri istruttori, tutti accreditati dal CONI. Sono una decina e riescono ad unire la professionalità alla disponibilità verso i tesserati".

La multidisciplinarietà dei corsi, ha ricordato



il Presidente Provinciale Saccari, e attenzione agli iscritti costituiscono i punti di forza delle Associazioni e il coinvolgimento riguarda tutte le fasce d'età, permettendo ad ogni fruitore di una palestra di monitorare il proprio percorso di allenamento tramite un'applicazione per cellulare.

Infine, grande merito nella fidelizzazione degli iscritti è degli Istruttori, deriva dal concetto che la palestra non solo sia luogo di attività fisica, ma anche punto di conoscenza, ritrovo e aggregazione.

Al termine delle premiazioni è stato presentato il progetto delle "Palestriadi CSEN", il cui regolamento vedrà la luce nei primi mesi del 2019 e consentirà a tutte le palestre ASD o SSD di attivare un percorso di allenamento specifico per i propri atleti con l'obiettivo di un loro inserimento nel circuito di competizioni provinciale-regionale-nazionale.

RIUNIONE OPERATIVA PROGETTO PALESTRIADI CSEN

Presente il Presidente Nazionale CSEN prof. **Francesco Proietti** e presenti quasi cinquanta tra Comitati Provinciali e Regionali. I lavori sono iniziati con l'efficace intervento del Presidente Nazionale Prof. Proietti il quale si è soffermato sull'importanza del progetto in questione per l'Ente e per le società sportive affiliate CSEN, stante anche i cambiamenti repentini delle normative di riferimento che si registrano nel nostro paese, ormai con cadenza settimanale. Ottimo l'intervento del Referente Nazionale dottor **Francesco De Nardo** il quale ha sottolineato la genesi, le motivazioni e le finalità del progetto.



KIT TEAM

5 pz

26,49 €

T-SHIRT
PANTALONCINO
PANTALONE
FELPA
ZAINO



T-shirt tecno
4/5 anni - XXL



Felpa cappuccio
5/6 anni - XXL



Zaino multitasche
con uscita cuffie
30x40x18 cm



Pantaloncino gara
in cotone traspirante
4/5 anni - XXL



Pantalone felpato
5/6 anni - XXL



SCEGLI IL
PRODOTTO
GIUSTO



OTTIENI IL
PREZZO
MIGLIORE



CONFERMA LA
GRAFICA
DEL PRODOTTO



RICEVI
L'ORDINE PER IL
TUO EVENTO

KIT TEAM 2

4 pz

18,39 €

DIVISA RAPPRESENTANZA
BORSONE
BORRACCIA



Borraccia
500 ml PVC



Divisa rappresentanza bicolore
tessuto sport
4-6-8-10-12-14-16-S-M-L-XL-XXL



Borsone sportivo tracolla
50x38x17,5 cm



cseNews

Direttore Editoriale: Francesco Proietti
Direttore Responsabile: Sandrino Caffaro
Capo Redattore: Tommaso D'Aprile

Direzione Nazionale C.S.E.N.

Via L. Bodio, 57 - 00191 Roma
Tel. 06/32.94.807 - Fax 06/32. 92. 397
www.csen.it - info@csen.it

Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 2/2012 del 26.01.2012

Magazine quindicinale online
Anno IV - N.89 - 31 Gennaio 2019
Inviare articoli e foto a: redazione@csen.it

Legge sulla privacy

In ottemperanza alle disposizioni sulla privacy (Legge 675 del 31/12/96 modificata dal d.l.196 del 30/06/2003) coloro - che non gradiscono ricevere queste comunicazioni periodiche - possono chiedere via e-mail o fax di essere depennati dalla mailing list del nostro magazine on line "C.S.E.N.ews".