



Anno IV - N° 51 - 15 Marzo 2016

CSeNews

MAGAZINE UFFICIALE QUINDICINALE ONLINE - WWW.CSEN.IT - NEWS@CSEN.IT



CAMPIONATO NAZIONALE DI SCI

IN QUESTO NUMERO



Le Dolomiti sono CSEN



Ginnastica Ritmica di scena in Emilia Romagna



FSB Show a Udine



DanzaInFiera 2016



Ginnastica Artistica: shows a Venezia



Catanzaro: ecco il Brutium Battle!



Bari ed il Karate: che successo!



Progetto Etica e Promozione Sociale



Olisticamente CSEN



Judo: Coppa Carnevale a Roma



A Parma iniziano le Giochiadi!



Mario Pappagallo ed il Comitato di Roma

- 1 Editoriale
- 2 Campionato Nazionale di Sci 2016
- 3 DanzaInFiera 2016
- 4 4° Edizione Italia Pole Dance Contest
- 4 Sanremo Dance Festival Corso Nazionale di Danza
- 4 Campionato Nazionale Danza Classica CSEN "Pescara 2016"
- 4 Giornata della Cinofilia in Altotevere
- 5 2° Open di Karate CSEN "Città di Bari"
- 5 Trofeo Nazionale Judo "Città di Bari"
- 6 Stage Tecnico Culturale di Karate ad Avellino
- 6 Coppa Carnevale di Judo Memorial M° Bucciarelli
- 6 Stage Kick Boxing
- 7 8° Trofeo CSEN di Lotta Libera "Città di Vergato"
- 7 2° Memorial "F. e M. De Clemente" a Celano
- 7 Stage Internazionale di Judo A Norcia
- 7 Open di Dubai 2016
- 7 Stage Interregionale di Aggiornamento Tecnico di Ju Jitsu
- 8 1° Prova del Campionato Regionale CSEN di Ginnastica Ritmica dell'Emilia Romagna
- 8 2° Gara Regionale GAF CSEN Cup a Venezia
- 9 Campionato Regionale Ginnastica Ritmica Lazio
- 9 1° Campus Kite di Primavera in Sardegna
- 9 Fight & Sun sulle Dolomiti
- 9 3° Coppa Piemonte Soft Air
- 10 Progetto Etica e Promozione Sociale
- 10 Olistico e Arti Marziali A Cagliari
- 11 Europa Formazione Innovazione
- 11 4° Edizione delle "Giochiadi" a Parma
- 12 "FSB Show" 2016 a Udine
- 12 Aspettando Rimini Wellness 2016
- 13 Brutium Battle 2016 a Catanzaro
- 13 Campionati Nazionali CSEN Settore Bench Press 2016
- 14 Olisticamente CSEN: CSEN In Harmonia
- 14 Direzione Benessere
- 15 Intervista a Mario Pappagallo Presidente Provinciale CSEN Roma



**“Sono la passione e
la curiosità a guidare
l’innovazione”**

Dan Brown



1976 · EDUCARE CON LO SPORT · 2016

La forza di una grande Ente è soprattutto la capacità di innovare. La diffusione dello sport nel tessuto sociale italiano è delegata agli enti di Promozione Sportiva ed il CSEN non a caso è leader per affiliate, tesserati e soprattutto manifestazioni sportive. Il CSEN infatti ha fatto dell’innovazione la sua stella cometa ed i risultati sono sotto gli occhi di tutti. La grande crescita di tutti i settori sportivi dell’Ente è quindi la risultanza della scelta di coordinatori non solo capaci e preparatissimi ma anche e soprattutto sportivi innovatori, non ancorati a vecchie logiche di sport, quelle che troppo spesso ne minano la crescita, ma completamente proiettati nel futuro, dove creatività ed appunto innovazione si sposano dando vita ad entusiasmanti risultati. Ecco dunque gli straordinari risultati degli ultimi tempi nelle Arti Marziali, di cui possiamo in ogni numero di CseNews apprezzarne le numerosissime e partecipatissime manifestazioni, della danza grazie al bravissimo Pino Tarantino, della ginnastica passando per il calcio, il motociclismo, il soft air, gli sport acquatici e gli sport di squadra tutti. Oltre ovviamente a tutte le nuove discipline introdotte con successo negli ultimi mesi, senza dimenticare il fervido ed essenziale comparto della formazione. E proprio in questo numero celebriamo il rilancio in grande stile anche degli sport invernali, con il Campionato Nazionale di Sci Alpino svoltosi nelle Dolomiti, primo importantissimo passo nel processo di rilancio di un settore sportivo affascinante ed entusiasmante che catalizza la passione di moltissimi tesserati durante le stagioni invernali. Proprio quella passione che, mista alla curiosità verso nuovi modi di interpretare lo sport, è alla base della nostra tanto amata innovazione.



CAMPIONATO NAZIONALE DI SCI 2016

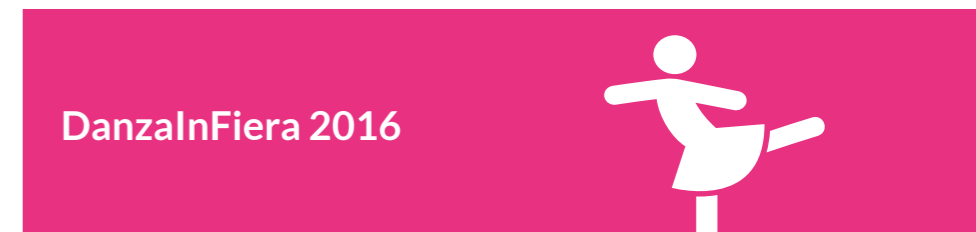


Il maltempo non ha fermato il Campionato Nazionale CSEN di Sci Alpino e Snowboard. Rinviata a domenica 13 Marzo, accorpando in un'unica giornata tutte le categorie previste a causa della bufera di neve che aveva investito le Dolomiti nell'ultimo week end di Febbraio, data inizialmente prevista per la gara, la manifestazione è stata un successo inaspettato. Le sfavorevoli condizioni meteo che avevano infatti accompagnato la gestazione di questa prima edizione potevano far pensare ad un crollo di partecipanti, ma l'agile e determinata macchina organizzativa messa in essere dai Comitati di Padova, Venezia, Verona e Rovigo ha dato i suoi lusinghieri frutti. Sulla pista 'Le Malghette', riservata per l'occasione al CSEN nel meraviglioso comprensorio sciistico del San Pellegrino, ben 118 atleti in rappresentanza di 23 Società si sono sfidati tra le porte nelle discipline di slalom gigante e snowboard, sia maschile e femminile. Il forte vento che ha caratterizzato la prima parte di gara ha mischiato le carte, sfavorendo i primi pettorali, ma i migliori atleti alla fine si sono comunque imposti. Nota lieta, ed era questa la principale mission del Campionato Nazionale CSEN di Sci e Snowboard, la nutrita partecipazione, soprattutto nella disciplina dello Snowboard Femminile, a sottolineare l'impegno del CSEN di promuovere fattivamente ogni tipo di sport e di avvicinare chiunque alla pratica sportiva. In un clima quindi di giovialità

(memorabile il fine giornata in baita in seguito alle premiazioni e la susseguente festa presso il locale 'Belvedere' di Falcade, centro della Movida della zona), e di sportività; la pista 'Le Malghette' ha eletto dunque i suoi Campioni. Per lo Sci Alpino maschile grande affermazione per Francesco Gigliotti (ASD Sci Club Sportivo) e gradita presenza sul podio del Presidente Regionale Veneto Filippo Salmaso (secondo). La reginetta dello Sci femminile è Anna Gobbato (ASD ZeroCinque) che con una straordinaria seconda manche si è aggiudicata il più alto gradino del podio. Ma la sorpresa di giornata è stato il terzo posto di Francesca Vianello (Delegata Provinciale del Comitato di Rovigo) che ha sovvertito tutti i pronostici e con una prova grintosissima ha raggiunto il terzo gradino del podio e con esso il meritato bronzo. Nello Snowboard maschile assoluto dominio di Leonardo Meggiorn (ASD In Bloom), praticamente senza avversari, mentre nel femminile, come detto partecipatissimo di principianti, bella affermazione di Martina Turban (ASD Tiger Vertigo). Una manifestazione indimenticabile, dunque, che già guarda all'edizione 2017. Entusiasta il Responsabile Organizzativo Marco Cecolin (CSEN PADOVA), che ha dichiarato che dalla prossima stagione saranno inserite, nella settimana degli sport invernali CSEN, anche le discipline di Sci Nordico, Pattinaggio e Telemark.



Dal 25 al 28 Febbraio si è svolta, dalla Fortezza Da Basso di Firenze, DanzaInFiera 2016, l'evento affermatosi ormai come la più grande manifestazione mondiale dedicata alla Danza. Lo hanno dimostrato le decine di special guest internazionali e gli oltre 150 espositori provenienti da tutto il mondo che vi hanno preso parte. Tra le esibizioni dei ballerini più illustri e le audizioni delle scuole più rinomate, il CSEN ha festeggiato il suo 40° anno di attività mettendo in gioco tutto il suo impegno nel Settore. Con l'intento di riflettere una realtà che per il CSEN, ad oggi, è rappresentata da oltre 3.400 ASD e ben 450.000 tesserati, nell'aula interamente dedicata i migliori Docenti CSEN hanno tenuto lezioni di tutte le discipline, dalla Danza Classica all'Hip Hop, dal Video Dance al Tip Tap, passando per il Lyrical Jazz e la Salsa Cubana. L'organizzatore e Responsabile Nazionale del Settore Danza, Pino Tarantino, ha espresso tutta la sua soddisfazione per la grande affluenza riscontrata. Presenti la Responsabile Nazionale del Settore Danza Classica Piera Sabatini, la Responsabile Nazionale del Settore Danza Moderna Miriam Baldassari e tutto lo staff CSEN Danza, che per i quattro giorni hanno lavorato duramente per la buona riuscita della manifestazione. Un grande team che rispecchia il grande Ente che non ha mancato di mostrare con orgoglio la



propria professionalità nel Settore Danza, costantemente appoggiato dal Presidente Nazionale CSEN Prof. Francesco Proietti. Un'occasione irrinunciabile per dare spazio e valorizzare le giovani promesse di cui l'Ente è florido e, allo stesso tempo, contribuire con i numeri alla crescita dell'intero comparto della Danza italiana. Un'opportunità che ha permesso a più di 1.000 ballerini di cimentarsi con le lezioni dei migliori insegnanti CSEN che teniamo a ringraziare: Elisa Bellini, Enzo Mercurio, Roberto Miceli, Maria Marotta, Maria Rosaria Vitolo, Rosa D'Agostino, Stefano Forti, Alessandra Semeraro, Carmela Liuzzi e Roberto Romano, Carlo Alberto Brencio, Sara Rossini e Roberto Calderini, Moko Lils, Eugenia Brunetti, Maria Marino, Arianna Pucci, Piera Sabatini e Patrizia Banchi, Tony B. e Paola Lancioni, Nilde Serpa e Andrea Veneri, Cesar Jose Piombo, Americo di Francesco, Jose Ferrante y Elena Avella, Miriam Baldassari e Andrea Bellacomo, Monica Baroni, Marcella Arlati, Silva Pozzato, Orazio Pagano, Vanessa Jalilah Tiburzi, Alessandra Cardone, Domenico Carfora, Simona Minervino, Barbara Lady Bu Rizzotti, Luca Bianconi. Tutte le foto dell'evento sono disponibili su Fb CSEN Direzione Nazionale.





4° EDIZIONE ITALIA POLE DANCE CONTEST

La quarta edizione di Italian Pole Dance Contest si svolgerà a Modena nei giorni 2 e 3 Aprile 2016. Ben 197 Pole dancers Nazionali e Internazionali parteciperanno all'evento, suddivise in 11 categorie. L'evento è organizzato con il patrocinio di CSEN e FISAC. L'edizione 2016 di Italian Pole Dance Contest si svolgerà all'interno della struttura che ospiterà la nuova sede di Female Arts Studio a Modena. Per ulteriori informazioni: info@italianpoledancecontest.com - www.italianpoledancecontest.com.

SANREMO DANCE FESTIVAL CORSO NAZIONALE DI DANZA

L'Ariston di Sanremo, il teatro più famoso del mondo dello spettacolo, con il patrocinio di CSEN Danza, ospiterà il 24 Aprile 2016 il Concorso Nazionale di Danza. Giuria di star della Danza e la partecipazione di Fabrizio Mainini. Più di 700 ballerini, 35 scuole di danza provenienti da tutta Italia, 10 ore di spettacolo suddiviso in concorso e rassegna giovani talenti. Maggiori info su www.sanremodancefestival.it.

CAMPIONATO NAZIONALE DANZA CLASSICA CSEN "PESCARA 2016"

Il Teatro "Ennio Flaiano", Lungomare C. Colombo a Pescara, ospiterà domenica 17 Aprile il Campionato CSEN "Pescara 2016". L'evento comprenderà il Campionato Nazionale di Danza Classica ed il Campionato Regionale di Danze Accademiche ed Urban Dance, con esibizioni di classica, contemporanea, musical, modern lyric jazz, fantasy dance, show dance, hip hop e videodance. Per informazioni: danzacsen@gmail.com.

GIORNATA DELLA CINOFILIA IN ALTOTEVERE

L'ASD Dog In Progress CSEN Umbria, con il patrocinio del Centro Sportivo Educativo Nazionale, organizza domenica 20 Marzo 2016, a Sangiustino (PG), una Grande Giornata della Cinofilia, presso il Centro Cinofilo Il Paradiso di Fido, dedicata a tutti gli appassionati del mondo a 4 zampe. La giornata si aprirà con una Gara di Bellezza Cinofila aperta a tutti i cani, di razza e meticci, dove si potranno ammirare i cani più carini e simpatici

dell'Altotevere e dell'Umbria che sfileranno gareggiando e divertendosi insieme ai loro proprietari. Ci sarà in seguito uno Stage di Sheepdog CSEN, dove si potranno ammirare cani pastore che daranno prova della loro abilità nel guidare le greggi, si proseguirà con esibizioni di Agility Dog e prove di riporto con i labrador. Sono disponibili Aree Attrezzate per i cani e tante attività renderanno indimenticabile una giornata dove sport e divertimento si integreranno perfettamente tra di loro all'insegna della Cinofilia nella bellissima cornice della campagna umbra. Una giornata di sensibilizzazione ad una cultura, quella cinofila, nelle sue molteplici forme per diffondere l'amore per il cane, di razza o meticcio, e il suo mondo tutto da scoprire.

2° Open di Karate CSEN "Città di Bari"



Il Trofeo Open di Karate CSEN "Città di Bari" festeggia la sua seconda edizione. L'appuntamento, avvenuto domenica 28 Febbraio, presso il polifunzionale impianto sportivo comunale Palazzetto PalaFlorio, ha riscosso un successo enorme, visti i numeri impressionanti del Trofeo: 45 Società e 750 atleti partecipanti. Anche in questa circostanza, l'Ente di Promozione Sportiva, presieduto da Massimo Marzullo, ha fatto le cose in grande stile, come da tradizione dell'Ente. L'evento è stato patrocinato dalla Regione Puglia, dalla Provincia di Bari, dal Comune di Bari, dal Comitato Olimpico Nazionale Italiano, dal Comitato Regionale Pugliese, dalla Presidenza Nazionale CSEN, dal Comitato Regionale FIJLKAM Puglia Settore Karate e dal Comitato Regionale Pugliese CSEN. Il saluto iniziale è stato affidato all'Assessore allo Sport del Comune di Bari, Pietro Petruzzelli, insieme a due ospiti d'onore, ovvero il Consigliere Nazionale FIJLKAM, Roberto D'Alessandro unitamente al Vice Presidente Regionale FIJLKAM Settore Karate, Sabino Silvestri, graditissimi ospiti del CSEN, sempre a disposizione ad una fattiva collaborazione con il Comitato Provinciale CSEN Bari. Durante la manifestazione è intervenuto, inoltre, il Sindaco della Città di Bari, Antonio



Decaro, il quale si è complimentato con l'Ente e con tutti i ragazzi partecipanti, sottolineando l'importanza che svolgono queste grandi manifestazioni sportive. La parola è passata al Presidente Regionale CSEN Puglia Domenico Marzullo, che ha manifestato tutta la sua gioia nel vedere insieme bambini e adulti all'insegna del vero sport, quello promozionale. Degna di nota, la presenza del Presidente Regionale del CONI Puglia, Elio Sannicandro, il quale si è complimentato per l'ottima organizzazione di questa grande festa sportiva. *"Il fine - dichiara Massimo Marzullo - è far acquisire ai bambini un bagaglio di esperienze di movimento indispensabile per metterli in condizione di apprendere meglio, di affrontare le attività sportive e di saperle utilizzare anche nel tempo libero per rendere attivo il proprio stile di vita"*. Un sentito ringraziamento va a tutti gli Arbitri, ai Presidenti di Giuria, al Commisario di Gara, Pietro Pesola, al Coordinatore del Comitato Provinciale CSEN di Bari del Settore Karate, Gianluca Scoti, al VicePresidente FIJLKAM Puglia Settore Karate, Sabino Silvestri, al Consigliere Nazionale FIJLKAM, Roberto D'Alessandro ed a chi ha fatto tanto e continuerà a dare tanto per lo Sport.

TROFEO NAZIONALE JUDO "CITTÀ DI BARI"

Il Comitato Provinciale CSEN di Bari, con il patrocinio del CSEN Nazionale e del Comitato Regionale CSEN Puglia, organizza il Trofeo Nazionale Judo "Città di Bari", che si

terrà il 9 ed il 10 Aprile presso il Palazzetto PalaFlorio, in via Archimede, di Bari. Le iscrizioni dovranno pervenire entro l'8 Aprile all'indirizzo info@csenbari.it oppure francopenna@virgilio.it. Ulteriori informazioni su www.csenbari.it o contattando Domenico Marzullo Presidente Comitato Reg.le Bari al 3393741227, M° Franco Penna Responsabile Nazionale Judo CSEN al 335 8232625.



STAGE TECNICO CULTURALE DI KARATE AD AVELLINO

La Bellessere ASD di Volturara Irpina del Presidente Luca Trotto ha promosso, domenica 28 Febbraio, uno scambio tecnico culturale di Shotokan Karate Do diretto dal M° Luciano Natalino, esponente di spicco del Karate Avellinese CSEN. L'incontro è iniziato con il saluto diretto dal Maestro e del Presidente della Bellessere ASD, il quale ha elogiato il supporto che il Comitato CSEN

di Avellino del Presidente Angelo Lanzetta sta offrendo. L'ordine del giorno prevedeva una suddivisione iniziale in due gruppi per la preparazione muscolare prima dell'attività vera e propria, incentrata sul gioco per i più piccoli. Divisi in base ad età e cinture, si è quindi passati al Karate nelle sue varianti di kihon (tecniche fondamentali), kata (esecuzione di forme) e kumite (combattimento). L'allenamento si è svolto in un clima di serenità, entusiasmo e collaborazione, sia da parte delle famiglie felici di assistere, sia da parte dei ragazzi, soddisfatti dell'occasione di poter lavorare insieme. L'allenamento si è concluso con la consegna di un attestato di partecipazione da parte del M° Luciano Natalino ed un ringraziamento ai ragazzi per la dedizione e il loro impegno.

COPPA CARNEVALE DI JUDO MEMORIAL M° BUCCIARELLI

Una manifestazione chiamata Carnival Cup, come quella che si tiene a Viareggio, come Memorial per il Maestro Luigi Bucciarelli, che ha interessato il Settore Giovanile delle classi bambini, ragazzi e fanciulli. Infatti su iniziativa del Comitato Provinciale CSEN di Roma e grazie all'opera del Maestro Roberto Pomponii e del Maestro Franco Penna, nel maxi impianto del Caribe, in via Montenero



22 a Guidonia Montecelio, si è tenuta domenica 14 Febbraio una gara di incredibile passione e spessore tecnico. Sul tatami bambini dai 5 ai 12 anni, hanno dato vita a match agguerriti ma sempre distinti da fair play e spirito sportivo di assoluta importanza. Alla fine la premiazione con la consegna di circa 250 medaglie ai piccoli atleti, un grande plauso va all'organizzazione e ai coordinatori che hanno tenuto le redini dell'ordinario e dello straordinario senza battere ciglio. Buono l'esito e i commenti dei genitori dei ragazzi, che si sono detti soddisfatti della location scelta e della pianificazione delle gare.

STAGE KICK BOXING

Bellissima mattinata all'insegna del sano sport quella trascorsa il giorno 6 Marzo 2016 dall'ASD Red Dragon del Maestro Chionna Giuseppe, che da Francavilla Fontana (BR), accompagnata dall'Istruttore Bramato Stefano, si muove a Fragagnano (TA) per partecipare al seminario di Kick Boxing tenuto dai Maestri Francesco e Pietro Pecoraro, responsabili WKF Regione Puglia. Grande professionalità e passione hanno contraddistinto l'evento, dove i "dragoni" di Francavilla hanno dimostrato serietà e voglia di imparare; in modo particolare si sono distinte per il loro impegno le due ragazze Altavilla Alessandra e Mariagrazia magli, ma non di meno è stato il resto del team composto dagli atleti Cimenis Antonio, Lamendola Nico e Maschio Cristian.

8° TROFEO CSEN DI LOTTA LIBERA "CITTÀ DI VERGATO"

Il 2 Aprile 2016 avrà luogo presso Vergato (BO), l'8° Trofeo CSEN di Lotta a Terra "Citta' di Vergato", organizzato dall'ASD Dojo Shorei Kenpo Kai, con il patrocinio dell'Assessorato allo sport, cultura e turismo del Comune di Vergato e sotto l'egidia del CSEN. La manifestazione sportiva si terrà nella sede operativa della ASD Dojo Shorei Kenpo Kai, sita presso la palestra della scuola media statale "Emilio Veggetti" di Vergato (BO), via Aldo Moro 10, con inizio gare alle ore 17.00 e sino al termine delle stesse.

2° MEMORIAL "F. E M. DE CLEMENTE" A CELANO

Il Comitato Regionale CSEN Abruzzo Settore Judo, in collaborazione con la Tanjo ASD, il Salice asd, il Jujitsu Winner Team De Clemente ed il patrocinio del Comune di Celano, organizza il 2° Memorial "F.e.M. De Clemente. La manifestazione promozionale di Judo, aperta anche ai tesserati FISPIC e a tutti gli Enti di Promozione riconosciuti dalla FIJLKAM, si terrà domenica 17 Aprile 2016 presso il Palazzetto dello Sport di Celano (AQ), via della Torre.

STAGE INTERNAZIONALE DI JUDO A NORCIA

Norcia (PG) ospiterà dall'1 al 3 Aprile 2016 il 16° Stage Internazionale di Judo e discipline associate, presso il Salicone Sport Center in viale Umbria. Allo Stage parteciperanno Docenti Nazionali ed Internazionali dal Giappone e dall'Europa. Si svolgerà inoltre il Trofeo di Judo Integrato CSEN, Memorial Corrado Messina e Danilo Agostini per bambini ragazzi ed esordienti. Disponibili online sistemazione logistica, e scheda d'iscrizione. Per maggiori informazioni contattare Franco Penna al numero 3358232625.

OPEN DI DUBAI 2016

Si terrà dal 7 all'8 Aprile 2016 per le categorie giovanili e dall'8 al 10 Aprile 2016 per le categorie senior, il prestigioso e maestoso evento di Karate più atteso dell'anno a livello Mondiale, denominato "Al Ahli Dubai Open 2016". Il Settore Karate CSEN è orgoglioso di essere presente anche quest'anno con una rappresentativa d'eccellenza.

STAGE INTERREGIONALE DI AGGIORNAMENTO TECNICO DI JU JITSU

Il 23-24-25 Aprile presso il Palazzetto di Bibione, frazione di San Michele al Tagliamento (VE) in via Gazzoletti, anche quest'anno si svolgerà lo Stage Interregionale di Formazione e Aggiornamento Tecnico organizzato dal CSEN Comitato Regionale Veneto con

la collaborazione dell'ASD Ji Ta Kyo Ei scuola di Judo e Ju jitsu. Come nella scorsa edizione parteciperanno atleti ed Insegnanti provenienti da varie Regioni d'Italia e principalmente dal Veneto, Trentino Alto Adige, Lombardia, Emilia Romagna e Liguria, per un totale di almeno 100 partecipanti; a questi vanno aggiunti gli accompagnatori e familiari che saranno con gli atleti. Quest'anno inoltre la previsione dei partecipanti può essere anche più corposa, considerato che nel corso dell'anno sportivo 2015/2016 le associazioni Venete (e non solo) che praticano le discipline del Judo e del Ju Jitsu, sono aumentate.



1° Prova del Campionato Regionale CSEN di Ginnastica Ritmica dell'Emilia Romagna

Si è disputata domenica 6 Marzo la prima prova Regionale del Campionato Regionale CSEN di Ginnastica Ritmica dell'Emilia Romagna, che ha coinvolto ben 250 partecipanti - più del doppio rispetto alla scorsa stagione sportiva - con grande soddisfazione degli organizzatori, tra cui CSEN Comitato Provinciale di Ravenna e l'associazione Progetto Ritmica Romagna. A fare da cornice a questa ben riuscita manifestazione sportiva è stato il Palazzetto dello Sport di Granarolo Faentino, in provincia di Ravenna, impianto che ha potuto accogliere due pedane di gara regolamentari ed un piacevole allestimento, così da dare il giusto spazio sia alle ginnaste individualiste, che a quelle partecipanti alle categorie di squadra. In Emilia Romagna il Settore Ginnastica Ritmica continua una strepitosa ascesa con un continuo aumento delle Società Sportive affiliate provenienti da tutta la Regione, le quali operano in un ottimo clima di collaborazione e sostegno reciproco grazie all'attività della Responsabile Regionale, Dott.ssa Melandri Daniela. Il pubblico presente ha potuto ammirare il buon operato dell'Ente fin dal primo mattino, quando sono scese in pedana le ginnaste più esperte, le quali hanno concorso nei Trofei "Golden Cup" e "Silver Cup", mentre nel pomeriggio è stata la volta



delle giovani atlete militanti nel Campionato di I e II livello, dedicato, e appositamente ideato, a favore di coloro che si avvicinano alle prime esperienze di gara con programmi studiati ad hoc e dallo spirito didattico, più che competitivo. Ha suscitato poi grande entusiasmo nel pubblico presente, la gara di Ritmica Coreografata, novità assoluta dei programmi e regolamenti di questa stagione 2015-2016, che consente a ginnasti ed Istruttori di sperimentare e proporre idee e contesti coreografici di ogni tipo e natura. Proprio per questo le squadre partecipanti a questo Campionato Regionale CSEN di Ritmica Coreografata sono state fin da subito numerose e hanno soprattutto proposto soluzioni coreografiche di alto livello espressivo, artistico e sperimentale sotto gli occhi attenti della Responsabile Nazionale, Booth Scarlet, ed allietando sia gli addetti ai lavori, che il pubblico presente, il quale ha sfiorato le settecento presenze nell'arco della giornata.

2° GARA REGIONALE GAF CSEN CUP A VENEZIA

Domenica 28 Febbraio 2016, il Palazzetto Dello Sport di Campagna Lupia (VE), ha ospitato la 2° Gara Regionale CSEN Cup individuale Ginnastica Artistica Femminile, alla quale hanno partecipato un totale di 130 atlete, la selezione era valida per accedere

alla Gara Nazionali CSEN. Presente all'evento il Presidente Provinciale CSEN Comitato di Treviso Giancarlo Mallia che, in collaborazione con la Coordinatrice Regionale CSEN Veneto Settore Ginnastica Serenella Codato e lo staff della Gymnica Sportclub ARL SSD, hanno organizzato questo secondo appuntamento che si è svolto come sempre nel totale rispetto dei valori della sportività e della lealtà. Un particolare ringraziamento alle Società partecipanti, agli Allenatori presenti e ai Giudici che hanno collaborato alla perfetta riuscita della manifestazione.

CAMPIONATO REGIONALE GINNASTICA RITMICA LAZIO

Il 12 e 13 Marzo si è svolta, a Morlupo (RM), la prima fase del Campionato Regionale CSEN di Ginnastica Ritmica. All'evento era presente il vice Presidente Nazionale Mario Pappagallo, il quale ha inaugurato la giornata ricordando il valore dello Sport e l'aspetto ludico che esso porta con sé, rimarcando a ginnaste e genitori l'importanza di vivere lo Sport con gioia e di partecipare, andando oltre la competizione.

Circa 300 atlete, appartenenti a 11 Società del territorio laziale, si sono alternate in pedana nel corso di due fitte giornate di gare ed esibizioni, in un turbinio di nastri, cerchi, palle, clavette e funi. Tra i classici esercizi individuali, in coppia ed in squadra spicca quest'anno una novità assoluta: la "Ritmica Coreografata". Si tratta di esercizi in squadra caratterizzati dalla possibilità di partecipare con gruppi numerosi, di servirsi di attrezzi nuovi o di utilizzare gli attrezzi classici in maniera creativa e di indossare abiti diversi dai classici body. Il successo e la curiosità stimolati da questa nuova specialità sono stati fondamentali per l'organizzazione della Competizione Nazionale dedicata alla Ginnastica Coreografata che si terrà a Spoleto l'11 Giugno 2016.



1° CAMPUS KITE DI PRIMAVERA IN SARDEGNA

Dal 25 Aprile al 1° Maggio Portoscuso (Sardegna), a due passi dalla magica laguna di Bau Cerbus abitata dai fenicotteri rosa, si appresta a diventare la Mecca degli appassionati di kite ma anche dei neofiti. Non è vero che il Kitesurf è uno sport estremo (basta non praticarlo oltre i 20 nodi), e non è vero che possono praticarlo solo i veterani. Quale migliore occasione per provare una nuova disciplina e magari scoprire una nuova passione? Per info e prenotazioni: Adriano 3939697779.

FIGHT & SUN SULLE DOLOMITI

Il Settore CSEN Total Fighting per il ponte del 2 Giugno vi invita al "FIGHT & SUN" che quest'anno si trasferisce in montagna, sulle fantastiche Dolomiti, zona di Canazei e Campitello di Fassa. Le adesioni vanno formalizzate entro il 26 Marzo, quindi affrettatevi. Il Camp di Difesa Personale, metodo Total Fighting (Jeet Kune Do-Krav Maga) è rivolto a tutti, sia ad adulti che a ragazzi (a partire dai 12 anni), contattare direttamente il M° Ganna -info@totalfightingschool.com.

3° COPPA PIEMONTE SOFT AIR

CSEN Soft Air Piemonte organizza la 3° Edizione della Coppa Piemonte, valida per l'accesso alla finale di "Coppa Italia". L'evento si terrà domenica 8 Maggio presso il campo di gioco ubicato in Provincia di Novara. Si tratta di un prestigioso evento sportivo interamente coordinato da CSEN Regione Piemonte la cui gestione degli OBJ è affidata all'ASD 13 Orchi Soft Air, che nei precedenti anni ha dato il suo

contributo organizzativo con soddisfazione di tutti. Il Combat a scenari con navigazione obbligatoria, vedrà la partecipazione di numerose squadre che saranno impegnate nell'effettuare "Il Giro Del Mondo". Ogni OBJ sarà caratterizzato dalle peculiarità delle diverse Nazioni in gioco. Scenografia, recitazione ed adrenalina saranno parte integrante dell'avventura. È possibile contattare il CSEN Soft Air Piemonte all'indirizzo e-mail csenpiemonte.softair@gmail.com, mediante cui è possibile richiedere ogni ulteriore informazione sull'evento, oltre che ufficializzare la propria partecipazione.

Il 15 Marzo 2016 è stato realizzato a Torino in collaborazione con il Presidente Regionale Piemonte, Gianluca Carcangiu, il primo Focus Group previsto dal Progetto "Etica e Promozione Sociale". L'incontro, gestito con metodologia partecipativa, aveva l'obiettivo di favorire e stimolare una riflessione e un approfondimento sui temi emersi nella Ricerca Nazionale, i cui contributi costituiscono la bozza alla "Guida delle Associazioni di Promozione Sociale", documento di apertura della giornata. I Focus Group rappresentano una sorta di laboratori in progress attraverso i quali, con il contributo dei partecipanti, migliorare, implementare e sviluppare le aree di interesse esplorate nella inchiesta, e definire i contenuti per la stesura ultima del libro "Guida alle Associazioni di Promozione Sociale" che verrà presentata all'evento finale del Progetto previsto per Giugno 2016. Il progetto si inserisce in un quadro più generale di riflessione e sviluppo delle politiche in tema di sport, sport per tutti,



sport di base, sia a livello Europeo che Nazionale. Lo sport, proprio per i suoi valori educativi, di rispetto delle regole, di inclusione, e di partecipazione dei cittadini, è sempre più riconosciuto come Settore di primaria importanza alla costruzione di una società attenta ai bisogni di tutti. Diventa importante attrezzarsi e comprendere come sviluppare sinergie con il mondo della promozione sociale, per l'importante impatto cultura e sociale che esse hanno sui territori, candidandosi ad essere co-protagonisti di costruzioni di rete territoriali e Nazionali, capaci di sfide per sostenere e promuovere una società più inclusiva e tollerante.

NOLOGISTICO E ARTI MARZIALI A CAGLIARI

Feedback positivo dall'olistica a Cagliari nella giornata del 28 Febbraio 2016. Il Comitato provinciale diretto dal Dott. Massimo Piludu ha promosso in collaborazione con le Associazioni del Karate tradizionale affiliate una mattinata all'insegna della meditazione, dello studio di se stessi e della crescita personale. L'evento denominato "Tecniche di Bioenergetica per le Arti Marziali", coordinato dal Coach Wellness Counselor CSEN Gabriele Mecacci, è stato molto formativo per gli Istruttori marziali, che hanno potuto approfondire le pratiche



orientali del rilassamento presso l'Honbu Dojo Karate Club Kanazawa JKA Affiliata CSEN. Il pomeriggio invece, in occasione della giornata Open sul benessere psicofisico a 360° rivolta alla promozione delle attività culturali e del benessere dell'Associazione Raggi di Luce, diretta dalla carismatica Responsabile Organizzativa Lucia Di Maria, dalla Referente locale Valeria Barbarossa e dall'Associazione Aloe Solidale del Presidente Costantino Mazzanobile, gli Istruttori marziali hanno potuto trasmettere le loro conoscenze sulla sicurezza emotiva e sul vivere nei principi della legittima difesa. L'incontro avvenuto presso il magnifico Studium Francescanum, importante centro di aggregazione culturale oltre che spirituale, è stato presentato dal Prof. Igor Olla. Da segnalare anche l'inizio dei corsi con già oltre 40 iscritti per il Massaggio da parte dell'APS Naturalia.

Il nuovo progetto europeo nel quale CSEN è Capofila e Coordinatore, entra nel vivo delle sue azioni. A Dicembre 2015 in Grecia, nella città di Patrasso, si è svolto il primo Meeting Internazionale alla presenza di tutti i partner coinvolti: Ungheria con l'Università dello Sport "National Sports Academy "Vassil Levski, Polonia con l'Associazione Akademicki Zwiasek Sportowy Zarzad Glowny, Grecia con l'associazione sportiva A.S.P. PROMITHEAS, Università degli Studi Roma TRE - Dipartimento di Scienze della Formazione, Associazione People (Progetti E Orientamento Per L'Empowerment). L'obiettivo del primo meeting è stato quello di condividere l'intera portata del progetto, la finalità e le tappe intermedie del percorso che ci porteranno alla costruzione di una unità didattica per Tecnici Sportivi con competenze psico pedagogiche. L'agenda delle due giornate intensa ed esaustive dal punto di vista dei contenuti, ha favorito l'instaurarsi di un buon clima di lavoro facilitando lo scambio

4° EDIZIONE DELLE "GIOCHIADI" A PARMA

Al via la quarta edizione delle "Giochiadi", giochi a squadra, staffette e percorsi misti. L'evento sportivo pluridisciplinare rivolto alle classi quinte delle scuole primarie del Comune e della Provincia di Parma anche quest'anno si disputerà in due fasi: una prima fase con quattro tappe di qualificazione, ed una finale, prevista per venerdì 13 Maggio 2016, al Palaciti di Parma. Un appuntamento, organizzato dal CSEN Comitato di Parma, con il patrocinio e la collaborazione del Comune di Parma, del Comune di Traversetolo e del Comune di San Secondo Parmense, del MIUR



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

di informazioni e comunicazioni. Inizialmente è stato dato spazio alla presentazione delle singole realtà, per consentire a tutti di conoscere in modo più approfondito i partner, successivamente è stato illustrato il progetto per la condivisione delle azioni operative, a seguire lo staff dello CSEN ha illustrato le metodologie che si intendono adottate per il Coordinamento, relative alla gestione e al monitoraggio del progetto e presentato l'idea che intende adottare per raggiungere il 4 output (prodotto) previsto da progetto, la comunicazione, con l'adozione di una piattaforma divulgativa sulla quale rendere fruibili a tutti le informazioni i documenti e le tappe del progetto. Uno spazio importante e significativo è stato dato al lavoro di gruppo al fine di favorire la comunicazione e il confronto su eventuali problematiche e perplessità che possono emergere nel corso del progetto, ha inoltre facilitato il confronto sui diversi sistemi formativi per Dirigenti o Tecnici Sportivi e sulle strategie di promozione dello sport di base nelle Politiche Nazionali e Locali in ogni singolo stato.



- Ufficio Scolastico Regionale per l'Emilia Romagna, del CONI Point Parma, del Panathlon Club Parma e dei Veterani dello Sport, che vuole rappresentare un momento di gioco, alla fine dell'anno e di un percorso scolastico, in cui le classi partecipanti si sfideranno fra loro su giochi a squadra, staffette e percorsi misti prestabiliti.



“FSB Show” 2016 a Udine



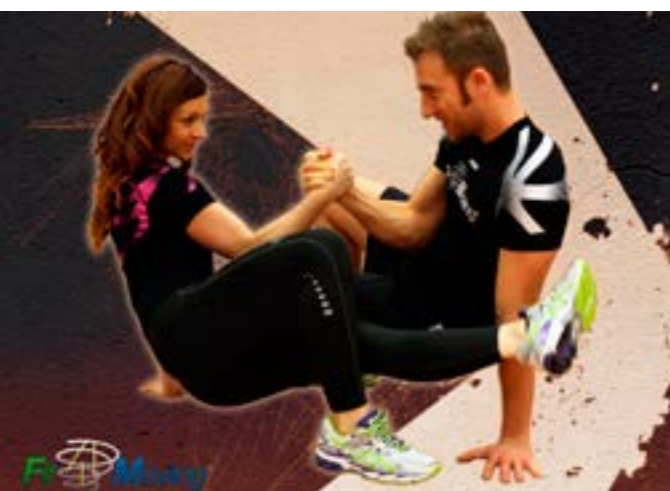
Tappa al nord per il circuito CSEN Fitness Events che ha preso parte, il 12 e 13 marzo, all'FSB Show. Nella settima edizione della fiera di Fitness, Sport e Benessere che ha visto presso il polo fieristico di Udine più di 14.000 visitatori, per la prima volta anche nel padiglione dedicato al fitness è comparso il logo CSEN, che ha fatto la sua presenza con uno stand istituzionale e alcune delle sue migliori discipline. Nella vasta scelta di palchi allestiti, a rappresentare il fitness Csen nazionale sono stati: Fabrizio Pellecchia, che ha portato il Balance Functional Fitness & Tone (B.F.T.) nell'area Mix Style, Cristian Cacace, che ha presentato la tonificazione H.D.P. nell'area Attrezzi e l'Aerokombat nell'Area Mix Style, Lucia Corti, con il suo circuito di allenamento Z-Live tenutosi nell'area Funzionale 1 e Cristiano Lollo, che ha tenuto le sue lezioni di Olistic Workout nell'area olistica. Nuovo programma ad esordire con il circuito è stato il Fit Moving, che Marcello Vicini e Giusy Alessi hanno presentato nell'area Mix Style. Si è compiuto così un altro passo avanti verso l'affermazione dell'Ente come leader nel panorama degli eventi fitness - realizzatosi solo grazie al prezioso contributo del Presidente del Comitato Regionale Friuli



Venezia Giulia Giuliano Clinori e dell'infaticabile Chiara Nasazio - con la speranza che il prossimo anno i visitatori possano scegliere anche un'altra area, quella CSEN Fitness Events.

ASPETTANDO RIMINI WELLNESS 2016

FitMoving è la nuova disciplina CSEN Fitness Events che coniuga allenamento funzionale, ballo, balance e core training sfruttando ogni tipo di musica, dal dubstep alla salsa, dal rock al tango, passando per il reggaeton e la dance. Nata dall'intuizione dei trainers Marcello Vicini e Giusy Alessi, la carta vincente del format è la proposta di lezioni sempre diverse e sorprendenti, in grado di allenare e divertire allo stesso tempo. FitMoving è allenamento aerobico, energia e ritmo, ma è anche tonificazione, ipertrofia e definizione. Vi aspetta per sorprendervi sul palco CSEN a Rimini Wellness 2016.



BRUTIUM BATTLE 2016 A CATANZARO

Continuano le soddisfazioni per il CSEN Comitato Provinciale di Catanzaro, sempre impegnato a promuovere le attività sportive come veicolo di benessere psico-fisico e di aggregazione sociale, attraverso tante iniziative competitive e non. Questa volta a fare centro è stata la "Brutium Battle", la competizione CrossFit a squadre che si è svolta domenica, 28 Febbraio 2016, presso la sede di CrossFit Armature di Lamezia Terme (CZ). La manifestazione sportiva, inserita nel nutrito calendario di eventi programmati sotto l'egida del Comitato Provinciale CSEN di Catanzaro, è stata anche organizzata e condotta da Manolito Coquelin, Owner/Coach di CrossFit Armature, nonché preparatore atletico, personal trainer affermato da vent'anni nel Settore e Formatore di Istruttori della disciplina Cross Training presso l'Ente CSEN. L'evento alla sua seconda edizione ha riempito il "Box", la sede dove si pratica il CrossFit Armature, peraltro unica sede ufficiale della zona di Lamezia Terme. Squadre provenienti da tutta la Calabria, composte da quattro atleti, due ragazzi e due ragazze, suddivise in tre categorie, Beginner (principianti), Scaled (intermedia) ed Elite (categoria di più alto livello), si sono date battaglia in dei workout oltre il limite. Il Presidente del CSEN Comitato Provinciale di Catanzaro, Francesco



De Nardo, si è detto molto soddisfatto dell'ottima riuscita dell'evento, sia dal punto di vista aggregativo sia dal punto di vista educativo. E, difatti, la "Brutium Battle", quale CrossFit Team Competition, ha dato dimostrazione dell'aggregazione sportiva che il CrossFit, disciplina dagli effetti estetico-salutari indiscussi, adatta a tutti, presenta fra i suoi standard didattici. La competizione ha visto, nella categoria Elite, piazzarsi al primo posto l'ASD CrossFit Catanzaro del Coach Giuseppe Bifano, nella categoria Scaled, il primo posto se lo è aggiudicato l'ASD CrossFit Reggio Calabria del Coach Andrea Gattuso, mentre nella categoria Beginner, al primo posto si è classificata CrossFit Armature di Lamezia Terme. Il CrossFit, come ha affermato Coach Coquelin, è una pratica sportiva in continua crescita nel mondo, che anche in Calabria sta prendendo sempre più piede. Ma, come in ogni disciplina, per praticarla bisogna affidarsi sempre ad istruttori certificati. Fra i prossimi appuntamenti citiamo il Trowdown Estivo e, dopo il successo di quest'anno, si pensa già alla terza edizione della Brutium Battle.

CAMPIONATI NAZIONALI CSEN SETTORE BENCH PRESS 2016

Domenica 10 Aprile dalle ore 12:00 alle ore 17:00 a Lamezia Terme (CZ), presso la Sala Convegni Parrocchia D. Giuseppe Artigiano in via P. Nenni, si svolgeranno i

Campionati Nazionali CSEN Settore Bench Press 2016. L'evento è organizzato da CSEN Comitato Provinciale Catanzaro e dall'ASD Body Center Pino La Scala. Per partecipare alla gara a squadre dove il punteggio verrà calcolato sui migliori 6 atleti di ogni squadra, occorrerà essere in regola con l'affiliazione annuale CSEN per il 2015. Informazioni: Dott. F. De Nardo 3287631020 - M° G. La Scala 3333493670 - csecatanzaro@hotmail.com - www.csecatanzaro.it.



Olisticamente CSEN: CSEN In Harmonia

Continua in un clima appassionato e collaborativo la serie di riunioni previste del GL 16 per la redazione della norma sul “Professionista del Benessere psicofisico tramite il Massaggio Bionaturale”. Presenti alla riunione i referenti delle Associazioni Nazionali più rappresentative del mondo delle discipline olistiche in armonia con le rappresentanze della CNA (Confederazione Nazionale dell’Artigianato e della Piccola e Media Impresa) e del CTS (Comitato Tecnico Scientifico discipline bionaturali regione Lombardia L. 2/2005). Nella foto da sinistra: Rudy Russo Consigliere Nazionale SIAF, Domenico Nobile Direttore dell’Accademia nazionale operatori olistici, Brigida Stomaci del Coordinamento Nazionale Estetica (CNA), Franco Sammaciccia presidente del Comitato Tecnico Scientifico discipline bionaturali regione Lombardia L. 2/2005, Nunzio Lopizzo Referente Nazionale Settore Olistico CSEN. Stiamo lavorando per voi, continuate a seguirci numerosi sulla nostra rubrica “Olisticamente CSEN” per essere costantemente aggiornati.



DIREZIONE BENESSERE

Il Centro di Eccellenza Olistico CSEN Firenze organizza “Direzione Benessere” 4 giornate davvero speciali, pensate come propedeutiche alla prossima edizione di CSEN in Harmonia, il Festival delle discipline Olistiche e del Benessere. Saranno 4 giornate (dedicate a yoga, meditazione, thai chi, cristalloterapia, channeling, craniosacrale, massaggi thai, riflessologia plantare e attività per bambini). Gli incontri di “In Cammino Verso CSEN in Harmonia” si articolano mediante lo studio dei 5 Kosha e prendono spunto da quel sapere a noi pervenuto grazie agli antichi testi delle Upanishad. Secondo il modello dei Kosha la forma umana è costituita di 5 “involucri” racchiusi l’uno all’interno dell’altro e che celano e custodiscono l’Anima -Sé-Coscienza. Per informazioni mandare mail all’indirizzo info@csefirenze.it.



MARIO PAPPAGALLO Presidente Provinciale CSEN Roma



Questa rubrica ha lo scopo di conoscere meglio i coordinatori nazionali di settore e i dirigenti dei comitati periferici, approfondendone l’operato, i punti di vista e gli obiettivi futuri. Abbiamo intervistato per voi Mario Pappagallo - Presidente Regionale CSEN Roma e vice Presidente Nazionale.

1) Qual è il rapporto del suo Comitato Provinciale con i vari settori sportivi operanti a Roma?

Non credo che si debba parlare di un rapporto, in quanto i Settori Sportivi sono parte integrante del Comitato, ne costituiscono la naturale espressione. Non è nella mia visione delle cose che un singolo settore, la cui autonomia è esclusivamente tecnica, possa interferire con le valutazioni e le indicazioni del Comitato, espressione democratica delle Associazioni affiliate.

2) Qual è il punto di forza del suo Comitato?

Credo che il punto di forza del Comitato sia nella sua struttura organizzativa: una sede aperta mattina e pomeriggio, sei persone addette alla segreteria, la consulenza fiscale gratuita. Ritengo che la principale dote che deve avere un buon presidente sia quella di circondarsi di elementi validi, a cui delegare specifici compiti. Diversamente non vi sarà crescita né qualitativa né quantitativa.

3) La principale innovazione per la prossima stagione sportiva?

Essendo lo standard dei servizi offerti dal Comitato già considerevolmente elevato, più che di innovazione parlerei di un perfezionamento in alcuni ambiti relativi alla comunicazione interna ed esterna, alla formazione dei nostri operatori poiché la conoscenza e la competenza generano opportunità.

4) La manifestazione di maggior successo dell’anno sportivo trascorso?

Come già detto la nostra forza è nell’insieme delle nostre attività in quasi tutte le discipline sportive. Indicare quella di maggior successo sarebbe ingeneroso nei confronti dei tanti responsabili che, ciascuno per la sua parte, si impegnano quotidianamente. Certamente la manifestazione

romana, in occasione della Giornata Europea dello Sport Integrato, ha rappresentato un momento importante e di grande soddisfazione nella stagione trascorsa.

5) La sua personale più grande soddisfazione?

In trentasei anni di attività ho avuto molte soddisfazioni, prima tra tutte quella di aver preso in mano un Ente che aveva a Roma 7 Associazioni affiliate e contarne oggi quasi un migliaio. Attraverso questa crescita abbiamo dato un contributo alla diffusione dello Sport nella nostra Città, offrendo nello stesso tempo opportunità di lavoro a centinaia di persone, soprattutto giovani.

6) Il principale obiettivo per il prossimo anno?

In questa stagione abbiamo due importanti appuntamenti: il Campionato Nazionale di Danza Moderna e il Campionato Nazionale di Calcio a 5, 7, 11 ed amatoriale. Quest’ultimo rappresenta per Roma un’assoluta novità, su cui ci stiamo già impegnando perché vogliamo farne un evento straordinario.

7) Il sogno nel cassetto?

Alla mia età sognare è un lusso. Spero che in futuro il nostro Ente a Roma, magari con un altro Presidente, possa gestire una sua struttura, idonea allo svolgimento di manifestazioni con la presenza di pubblico, senza dover peregrinare per la Provincia. Una casa comune per tutte le nostre realtà: il PalaCsen.





cseNews

Direttore Editoriale: Francesco Proietti
Direttore Responsabile: Sandrino Caffaro
Capo Redattore: Tommaso D'Aprile

Direzione Nazionale C.S.E.N.

Via L. Bodio, 57 - 00191 Roma
Tel. 06/32.94.807 - Fax 06/32. 92. 397
www.csen.it - info@csen.it

Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 2/2012 del 26.01.2012

Magazine quindicinale online
Anno IV - N.51 - 15 Marzo 2016
Inviare articoli e foto a: news@csen.it

Legge sulla privacy

In ottemperanza alle disposizioni sulla privacy (Legge 675 del 31/12/96 modificata dal d.l.196 del 30/06/2003) coloro - che non gradiscono ricevere queste comunicazioni periodiche - possono chiedere via e-mail o fax di essere depennati dalla mailing list del nostro magazine on line "C.S.E.N.ews".